

3月のカレンダー

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--------------------|---|---|----------------------------|---------------------------|
| | | 1 ひなまつり 製作  | 2 さかなつり 遊び | 3 センター 園庭開放 |
| 6 センター 園庭開放 | 7 リトミック  | 8 運動遊び お試しランチ  | 9 絵の具で遊ぼう | 10 センター 園庭開放 |
| 13 センター 園庭開放 | 14 運動遊び お試しランチ  | 15 リトミック  | 16 フォトフレーム作り 12:00まで | 17 センター 園庭開放 |
| 20 春分の日 おやすみ | 21 身体測定 感触遊び(小麦粉)   | 22 クッキング 「サンドイッチ」  | 23 ボール遊び | 24 センター 園庭開放 |
| 27 センター 園庭開放 | 28 次年度準備の為 おやすみ | 29 | 30 | 31 4月10日(月) ～始まります。 |

☆活動の流れ☆

- 9:00 受付開始
自由遊び・朝会
- 10:30 テーマを決めた
遊び
- 11:15 おやつ(手作り)
- 11:30 自由あそび
- 11:50 お帰りの会
- 12:00~ 自由遊び・昼食
- 14:00 お弁当持参可

☆対象年齢☆

月・木・金曜日
0歳児・1歳児・2歳児・3歳児

火曜日：ひよこコース
(歩行前後のお友達) 

水曜日：うさぎコース
(しっかり歩けるお友達) 

☆費用☆

保険料 100円(毎回)
活動参加料 100円(火・水コースの日)

活動のご案内

運動遊び・お試しランチ

保育園での体育指導で使用している遊具を使って体をたくさん動かして遊びましょう！たくさん動いた後は、おいしい給食の試食！幼児食から離乳食まで対応しています。食材や量など参考になるとと思います。1食¥300 10食限定！
事前予約をお願いします。

木曜日の活動

木曜日は、毎回、お家ではできない遊びの提供をしていきます。保育園での楽しい活動を、お子さんと一緒に体験してみませんか？こんなこともできるのかな？こんな遊びがあるのかな？と、新しい発見にもつながると思います。遊びにきてください！

クッキング サンドイッチ

お子さんと一緒にサンドイッチ作りをしませんか？親子で作ることで、「楽しい」「おいしい」の笑顔もいっぱいです。事前予約で、保護者の方もお子さんも、エプロン、マスク、三角巾の用意をよろしく願います。材料費が¥100かかります。

0・1歳児向けの遊び

0・1歳児向けの方の遊びでは、火曜日にコースを設けています。大好きなママとの触れ合いがたくさんできるような企画や、今この時期に使って欲しい(目を使うこと、手先を動かすこと)遊びの企画を用意しています。是非、遊びにきて下さい。
お待ちしております♪



今月のコラム

「食事について」

最近、ママの悩みから、食事中なかなか座ってくれない。フラフラ・ダラダラ食べになってしまうという悩みを多く聞くようになりました。乳幼児期から、朝・昼・夜と決まった時間に食べる習慣をつけるということが大切です。大切なポイントをまとめましたので、参考にして下さい。

- ① テレビはつけない。目がつく所に玩具を置かない。会話をしてあげて下さい。
- ② 側について食事をする(必ず大人がそばにいてあげましょう。家事等で子供のそばから離れてしまうと、落ち着かないことがあります)
- ③ 朝から身体を動かすことをしましょう。
- ④ 椅子の高さを大切にしましょう。(座った時に足が床につくことが大事です。安定して食べることが出来ます)